

---

# YOUNGSTERS/PERFORMANCE MATCHRACE CAMP 16.-18. APRIL

---

## Nysgerrig på Matchrace?

YOUNGSTERS arrangerer, i samarbejde med Middelfart sejlklub og Matchracing Denmark, en PERFORMANCE camp med fokus på Matchrace. Mange af de sejladstekniske egenskaber der benyttes i Matchrace kan direkte overføres til fleetrace og give en større forståelse for betydning af placeringen i startøjeblikket, evnen til at sno sig ud af låste situationer samt hvordan man bedst dækker konkurrenten på kryds og læns.



**Tætte dueller  
Samarbejde  
Sved på panden  
Udfordrende  
Sjovt**



## Hvem kan være med?

Er du mellem 15 og 30 år, har kapsejladserfaring og er en øvet sejler, kan du være med her. Du kan tilmelde dig som enkeltperson eller sammen med din faste besætning. Husk at notere i tilmeldingen om du kommer alene, eller med en fast besætning.

## Hvad sejler vi i?

Bådetyperen der bruges til denne camp er en DS37'er. Den er bygget til at sejle Matchrace og er super fed at sejle i. Når den sejles af unge består besætningen af 6 sejlere. Båden er rigget med storsejl, fok/genua og symmetrisk spiler.

## Hvem er trænerne?

Der er endnu ikke sat navn på trænerne, men så snart vi har det på plads sender vi besked rundt til alle tilmeldte. Derudover vil der være instruktører på alle bådene, for at sikre en stejl indlæringskurve for deltagerne og en ekstra sikkerhed for materiellet.

**Pris: 1000 kr pr sejler, max antal deltagere er 36.**

**Prisen inkluderer undervisningsmateriale, træning, bådleje, kost og logi.**

**Deltagere hæfter solidarisk for evt. skader på bådene.**

**Tilmeld dig her:** <https://sejlsport.nemtilmeld.dk/43/>

## Pas på med at sejle ind i hinanden!

Vi regner ikke med at der bliver lavet skader på bådene, men hvis der gør hæftes der solidarisk. Selvriskoen er på op til 7.500kr pr skade. Opstår der en skade er det alle ombord på den båd der er skadesforvolder der betaler ligeligt. Beløbet betales samme dag som den er forvoldt.

## Program:

Fredag den 16. april

18.00-19.00: Ankomst og indskrivning

19.00: Middag

20.00: Hygge med e-sejlads og brætspil

## Lørdag den 17. april

8.00-9.00: Morgenmad

9.00-10.00: Boathandling Teori

10.00-12.30: Praktisk boathandling

12.30-13.00: Frokost

13.00-14.30: Matchrace teori - Prestart

14.30-17.30: Prestart øvelser på vandet

18.30: Middag

20.00: Hygge, spil, musik mm.

## Søndag den 18. april

8.00-9.00: Morgenmad og madpakkesmøring

9.00-10.30: Matchrace teori - positionering på banen

10.30-12.30: Baneøvelser

12.30-13.00: Frokost på vandet

13.00-16.00: Ministævne

16.00-17.00: Afrigning, oprydning mm.

17.00: Tak for i dag

## Adresse:

**Middelfart Sejlklub**

**Østre Hougvej 112**

**5500 Middelfart**



**Forbedre sig  
Taktik  
Viden  
Fællesskab  
Hygge**

